

	INSTRUÇÃO DE TRABALHO		Elaborado por:
			Gestão Assistencial
INSTALAÇÃO E DESINSTALAÇÃO DE HOLTER	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	IT.AMB.002-01	01	1/8
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Agosto 2021	Emissão Inicial	Agosto 2024	
	Primeira Revisão		

1. RESULTADOS ESPERADOS

- ✓ Destacar alterações na frequência cardíaca, que podem indicar várias doenças cardiovasculares e descobrir ritmos anormais do coração;
- ✓ Avaliar a eficiência de drogas antiarrítmicas, visando controle das arritmias;
- ✓ Avaliar o estado do coração após infarto do miocárdio ou após a implantação de marcapasso.

2. RESPONSABILIDADE

Técnicos de Enfermagem;
Enfermeiros.

3. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

INSTALAÇÃO

- A. Lavar as mãos, conforme protocolo institucional;
- B. Colocar os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs);
- C. Acolher o usuário;
- D. Informar o procedimento ao paciente;
- E. Preencher a Ficha do Boletim de Procedimento Ambulatorial – dados individuais;
- F. Preencher o livro destinado ao cadastro de exames de Holter/MAPA com data, nº do exame, nome do paciente, assinatura de quem instalou e nº de telefone;
- G. Preencher os dados do registro de atividades do paciente e realizar a anamnese;
- H. Cadastrar informações no *Software Cardiomanager* e seguir os passos descritos a seguir.

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

	INSTRUÇÃO DE TRABALHO		Elaborado por:
			Gestão Assistencial
INSTALAÇÃO E DESINSTALAÇÃO DE HOLTER	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	IT.AMB.002-01	01	2/8
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Agosto 2021	Emissão Inicial	Agosto 2024	
	Primeira Revisão		

Execução Do Holter

- A. Na aba Exame - clicar em Novo;
- B. Selecionar o módulo Analisador de Holter - Clicar em OK;
- C. No dispositivo de gravação selecionar *CardioLight* - Clicar Avançar;
- D. Configuração do dispositivo selecionar Holter de 3 canais com ajuste de hora e Clicar em Avançar;
- E. Paciente - Clicar em NOVO;
- F. Incluir / Editar paciente - Cadastrar todas as informações até as medicações e Clicar em OK
- G. O programa retornará para janela de Incluir/Editar paciente. Selecionar o nome do paciente - Clicar em Avançar;
- H. O sistema gerará o número do exame que será colocado no livro destinado ao cadastro de exames de Holter - Clicar em Avançar;
- I. Médico solicitante: selecionar algum existente ou cadastrar um Novo - Clicar em Avançar;
- J. Médico analista: selecionar um dos médicos cadastrados - Clicar em Avançar;
- K. Ao chegar na aba "Preparar a Gravação" deve-se preparar o paciente:
- L. Limpar a pele do paciente com álcool a 70%;
- M. Realizar tricotomia na região torácica, se necessário;
- N. Fixar no paciente os eletrodos e os cabos nos posicionamentos abaixo ilustrados

A
Donato

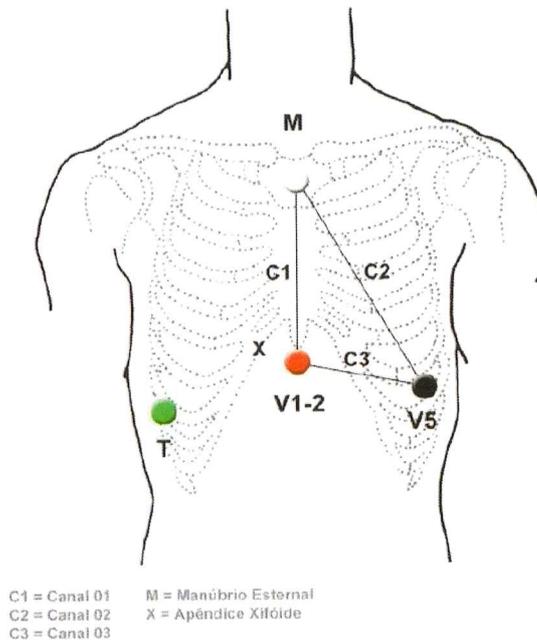
JA

IT.AMB.002-01

	INSTRUÇÃO DE TRABALHO		Elaborado por:
			Gestão Assistencial
INSTALAÇÃO E DESINSTALAÇÃO DE HOLTER	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	IT.AMB.002-01	01	3/8
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Agosto 2021	Emissão Inicial	Agosto 2024	
	Primeira Revisão		

conforme a cor do cabo. Durante o posicionamento, escolher pontos sobre superfícies ósseas:

Imagem: Posicionamento eletrodos CardioLight - 4 vias.



- O. Cobrir o eletrodo totalmente com o micropore;
- P. Retornar ao software;
- Q. Inserir o cartão de memória no adaptador;
- R. Na aba "Preparar a Gravação" selecionar Concluir;

[Assinatura]

Donato

[Assinatura]

[Assinatura]

[Assinatura]

	INSTRUÇÃO DE TRABALHO		Elaborado por:
			Gestão Assistencial
INSTALAÇÃO E DESINSTALAÇÃO DE HOLTER	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	IT.AMB.002-01	01	4/8
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Agosto 2021	Emissão Inicial	Agosto 2024	
	Primeira Revisão		

- S. Confirmar o cartão inserido - Clicar em Continuar;
- T. O sistema preparará o cartão;
- U. Aparecerá uma mensagem informando que o cartão foi preparado e o executante terá 3 minutos para adaptá-lo ao aparelho - Clicar em OK;
- V. Conferir o nome, idade e todos os dados do paciente - Fechar (X).
- W. Retirar o cartão de memória e conectar no aparelho conforme indicação de círculo vermelho. Esse procedimento deve ser feito com atenção para evitar a inversão, podendo danificar o cartão SD;
- X. Conectar o aparelho no cabo com o paciente;
- Y. Colocar 01 pilha carregada no aparelho;
- Z. Observar o led vermelho do aparelho que estará piscando num ritmo acelerado. Apertar uma vez no botão multifuncional azul e observar que o ritmo do led verde piscará lentamente (uma vez a cada 2 segundos) indicando que o gravador está funcionando normalmente.
- Atenção:** Se o aparelho não apresentar nenhum sinal sonoro estará em conformidade. Se apresentar algum sinal sonoro procurar informações no Manual do Usuário – Sinalização de erros (página 37);
- AA. Colocar o aparelho na bolsa protetora;
- AB. Fixar o monitor à cintura do paciente com cinto ou atadura;
- AC. Orientar o paciente a: não tomar banho nas próximas 24h (fazer apenas asseio e não molhar o aparelho);

Donato

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

IT.AMB.002-01

	INSTRUÇÃO DE TRABALHO		Elaborado por:
			Gestão Assistencial
INSTALAÇÃO E DESINSTALAÇÃO DE HOLTER	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	IT.AMB.002-01	01	5/8
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Agosto 2021	Emissão Inicial	Agosto 2024	
	Primeira Revisão		

AD. Preencher o impresso para anotação das atividades diárias (hora de dormir, de acordar, de descansar, que realizou esforço físico, que se alimentou, entre outros), se apresentou algum sintoma, bem como o uso de medicações;

AE. Manter as atividades normais do dia a dia;

AF. Dormir em decúbito dorsal ou lateral, no lado oposto ao aparelho;

AG. Certificar que o paciente compreendeu claramente todas as orientações e que está seguro para contribuir adequadamente para a realização do exame.

DESINSTALAÇÃO

- A. Ao completar as 24 horas de exame o aparelho desligará automaticamente. O equipamento emitirá um alarme sonoro;
- B. Se for necessário remover o aparelho antes desse período, faz-se necessário apertar o botão multifuncional 3 vezes consecutivas e na última vez manter o botão pressionado até o término do sinal sonoro;
- C. Conferir se o aparelho desligou, observando o sinal de iluminação que consta no aparelho;
- D. Desconectar o aparelho do cabo e retirar os cabos dos eletrodos, através dos terminais conectados. Nunca puxar pelos fios do cabo;
- E. Retirar o cartão de memória do aparelho e conectar no adaptador para transferir as informações;
- F. Entrar no *Software Cardiomanager*:

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

[Handwritten signature] *[Handwritten signature]*

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]
 IT.AMB.002-01
[Handwritten signature]

	INSTRUÇÃO DE TRABALHO		Elaborado por:
			Gestão Assistencial
INSTALAÇÃO E DESINSTALAÇÃO DE HOLTER	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	IT.AMB.002-01	01	6/8
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Agosto 2021	Emissão Inicial	Agosto 2024	
	Primeira Revisão		

- G. Clicar em EXAME - Selecionar Abrir;
- H. Selecionar o nº do exame e nome do paciente - Clicar em OK;
- I. Abrirá uma tela com as informações do paciente;
- J. Selecionar Gravação - Transferir a gravação.
- K. Verificar se foi satisfatório o tempo de leitura do exame, considerando um período mínimo de 18 horas;
- L. Informar ao paciente sobre a necessidade de repetir o exame, se for necessário;
- M. Preencher o protocolo com a provável data de entrega do resultado. Orientar que a entrega do resultado é no ambulatório, na sala da realização do exames deste setor;
- N. Recolher, limpar com álcool a 70% e gaze e guardar os materiais utilizados.

4. CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES

ORIENTAÇÕES SOBRE O PREPARO

- ✓ Tomar banho antes do exame, pois não é recomendada a retirada do aparelho durante o exame;
- ✓ Não passar nenhum creme hidratante, óleo, loção ou produto semelhante antes e durante o exame. Eles dificultam a adesão dos eletrodos na pele e podem agir como isolantes e a qualidade do sinal pode ser afetada;
- ✓ Trazer um cinto de sua preferência para colocação do monitor na cintura;

f
Donato

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]
IT.AMB.002-01
[Handwritten signature]

	INSTRUÇÃO DE TRABALHO		Elaborado por:
			Gestão Assistencial
INSTALAÇÃO E DESINSTALAÇÃO DE HOLTER	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	IT.AMB.002-01	01	7/8
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Agosto 2021	Emissão Inicial	Agosto 2024	
	Primeira Revisão		

- ✓ Trazer a lista de medicamentos em uso com dose e horários preconizados;
- ✓ Seguir a orientação do seu médico sobre a utilização das medicações de uso crônico e sobre a prática de exercícios físicos nas 24 horas que antecedem o exame.

5. RISCOS

Riscos Assistenciais

- ✓ Falha no processo de aplicação do protocolo;
- ✓ Evento adverso por falha na técnica de colocação.

Riscos Ocupacionais

- ✓ Não identificados.

Riscos Ambientais

- ✓ Não identificados;
- ✓ Descarte inadequado de resíduos.

6. REFERÊNCIAS

PEREIRA, R. **Campanha pela Qualidade na Instalação do Holter**. Jornal Diagnósticos em Cardiologia. 2014. Disponível em: <<http://www.cardios.com.br/suporte/dicas/qualidadetotal.pdf>>.

Donete

[Handwritten signature]

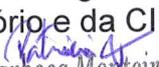
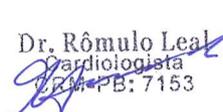
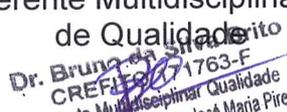
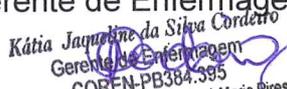
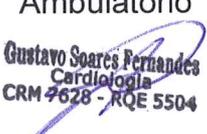
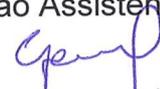
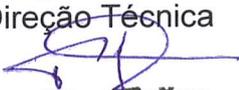
[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

IT.AMB.002-01

	INSTRUÇÃO DE TRABALHO		Elaborado por:
			Gestão Assistencial
INSTALAÇÃO E DESINSTALAÇÃO DE HOLTER	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	IT.AMB.002-01	01	8/8
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Agosto 2021	Emissão Inicial	Agosto 2024	
	Primeira Revisão		

ONTROLE DE EMISSÃO		
ELABORADO POR:	VERIFICADO POR:	APROVADO POR:
<p> Patrícia Barbosa Monteiro Coordenadora de Enfermagem do Ambulatório e da CIHDOTT  <i>Patrícia Barbosa Monteiro</i> COREN-PB 279 782 - ENF </p> <p> Rômulo Leal Almeida Médico Cardiologista  Dr. Rômulo Leal Almeida Cardiologista CRM-PB: 7153 </p>	<p> Renata Gomes Barreto Coordenadora da Terapia Ocupacional e de Qualidade  <i>Renata Gomes Barreto</i> Coord. de Terapia Ocupacional / Quali CREFITO 1906 Hosp. Metropolitano Dom José Maria Pires </p> <p> Bruno da Silva Brito Gerente Multidisciplinar e de Qualidade  Dr. Bruno da Silva Brito CREFITO 1763-F Gerente Multidisciplinar Qualidade Hosp. Metropolitano Dom José Maria Pires </p> <p> Kátia Jaqueline da Silva Cordeiro Gerente de Enfermagem  <i>Kátia Jaqueline da Silva Cordeiro</i> Gerente de Enfermagem COREN-PB384.395 Hospital Metropolitano Dom José Maria Pires </p> <p> Gustavo Soares Fernandes Coordenador Médico do Ambulatório  <i>Gustavo Soares Fernandes</i> Cardiologia CRM 2628 - RQE 5504 </p>	<p> Gilberto Costa Teodózio Direção Assistencial  <i>Gilberto C. Teodózio</i> COREN 392110 DIRETOR ASSISTENCIAL Hosp. Metropolitano Dom José Maria Pires </p> <p> Thiago Vila Nova Direção Técnica  <i>Thiago Vila Nova</i> DIRETOR TÉCNICO Mat.: 909.222-6 Hosp. Metropolitano Dom José Maria Pires </p> <p> Antônio Cavalcanti Pedrosa Direção Geral  <i>Antônio Pedrosa</i> DIRETOR GERAL Mat.: 187.750-0 Hosp. Metropolitano Dom José Maria Pires </p>