

	INSTRUÇÃO DE TRABALHO		Elaborado por:
			Gestão Assistencial
TESTE ERGOMÉTRICO	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	IT.AMB.004-01	01	1/6
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Agosto 2021	Emissão Inicial	Agosto 2024	
	Primeira Revisão		

### 1. RESULTADOS ESPERADOS

Estabelecer os procedimentos a serem seguidos para realização do Teste Ergométrico (TE), a fim de se diagnosticar doenças cardiovasculares, avaliação prognóstica, pesquisa de arritmias associadas ao esforço, aptidão cardiorespiratória, tolerância ao esforço e resposta terapêutica.

### 2. RESPONSABILIDADE

Equipe Médica;  
Técnicos de enfermagem;  
Enfermeiros.

### 3. PROCESSOS/SETORES RELACIONADOS

Ambulatório do Hospital Metropolitano Dom José Maria Pires (HMDJMP).

### 4. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

#### INSTALAÇÃO

- Ligar o computador à rede elétrica após conferir todo o equipamento;
- Checar a agenda do dia quanto as marcações;
- Chamar o paciente pelo nome completo e conferir o boletim de atendimento e a solicitação do pedido de exame;
- Encaminhar o paciente até a sala do teste ergométrico;
- Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool gel, conforme protocolo institucional;

4          IT.AMB.004-01

	<b>INSTRUÇÃO DE TRABALHO</b>		<b>Elaborado por:</b>
			Gestão Assistencial
<b>TESTE ERGOMÉTRICO</b>	<b>CODIFICAÇÃO</b>	<b>VERSÃO</b>	<b>PÁGINA</b>
	IT.AMB.004-01	01	2/6
<b>RESUMO DE REVISÕES</b>			
<b>DATA</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>DATA PRÓX. REVISÃO</b>	
Agosto 2021	Emissão Inicial	Agosto 2024	
	Primeira Revisão		

- F. Explicar o procedimento ao paciente;
- G. Verificar peso e altura do paciente;
- H. Posicionar o paciente na esteira;
- I. Expor o tórax anterior do paciente;
- J. Realizar tricotomia apenas da região a serem fixados os eletrodos, se necessário;
- K. Limpar a pele com álcool 70% ou soro fisiológico a 0,9% para promover gordura cutânea;
- L. Fixar os eletrodos na superfície torácica nas seguintes posições:
- Quarto espaço intercostal direito, no rebordo externo (V1);
  - Quarto espaço intercostal esquerdo, no rebordo externo (V2);
  - Quinto espaço intercostal no ponto médio entre V2 e V4 (V3);
  - Quinto espaço intercostal na linha hemiclavicular esquerda (V4);
  - Quinto espaço intercostal na linha axilar anterior (V5);
  - Quinto espaço intercostal na linha axilar média (V6).
- M. Conectar os fios das derivações na seguinte orientação:
- Amarelo: região infraclavicular esquerda;
  - Verde: região do rebordo costal esquerda;
  - Vermelho: região infraclavicular direita;
  - Azul: região anterior do esterno;
  - Preto: região do rebordo costa direito.

*A*

*Donato*

*[Handwritten signature]*


*[Handwritten signature]*

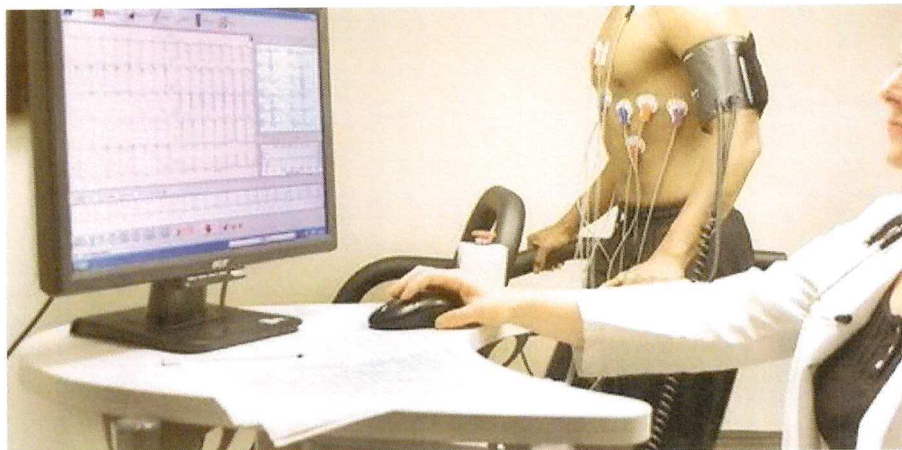
*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

IT.AMB.004-01









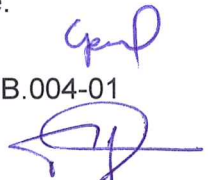
*[Handwritten signature]*


	<b>INSTRUÇÃO DE TRABALHO</b>		<b>Elaborado por:</b>
			Gestão Assistencial
<b>TESTE ERGOMÉTRICO</b>	<b>CODIFICAÇÃO</b>	<b>VERSÃO</b>	<b>PÁGINA</b>
	IT.AMB.004-01	01	3/6
<b>RESUMO DE REVISÕES</b>			
<b>DATA</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>DATA PRÓX. REVISÃO</b>	
Agosto 2021	Emissão Inicial	Agosto 2024	
	Primeira Revisão		



Fonte: Hospital CMO, 2018

- N. Conectar o Oxímetro digital, quando for indicado pelo médico;
- O. Colocar o manguito no braço esquerdo do usuário;
- P. Medir a pressão arterial em repouso;
- Q. Registrar o eletrocardiograma em repouso;
- R. Posicionar o paciente na esteira ergométrica;
- S. Registrar a pressão arterial e o eletrocardiograma na posição ortostática antes do início do esforço;
- T. Explicar o procedimento do exercício para o paciente;
- U. Acompanhar a realização do exame, estando atento a possíveis alterações relevantes que o paciente possa apresentar como sinais e sintomas de exaustão;
- V. Informar ao paciente o término do exame;
- W. O médico deverá laudar o exame, assinar e entregar o mesmo ao paciente;
- X. Realizar a limpeza e organização da sala para receber um novo paciente.

	INSTRUÇÃO DE TRABALHO		Elaborado por:
			Gestão Assistencial
TESTE ERGOMÉTRICO	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	IT.AMB.004-01	01	4/6
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Agosto 2021	Emissão Inicial	Agosto 2024	
	Primeira Revisão		

## 5. CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES

### ORIENTAÇÕES SOBRE O PREPARO

- ✓ Vir com roupa confortável e tênis;
- ✓ Ter se alimentado;
- ✓ Não passar nenhum creme hidratante, óleo, loção ou produto semelhante antes e durante o exame. Eles dificultam a adesão dos eletrodos na pele e podem agir como isolantes e a qualidade do sinal pode ser afetada;
- ✓ Trazer a lista de medicamentos em uso com dose e horários preconizados;
- ✓ Seguir a orientação do seu médico sobre a utilização das medicações de uso crônico e sobre a prática de exercícios físicos nas 24 horas que antecedem o exame.

## 6. RISCOS

### Riscos Assistenciais

- ✓ Falha no processo de aplicação do protocolo;
- ✓ Evento adverso por falha no conhecimento sobre o exame.

### Riscos Ocupacionais

- ✓ Não identificados

### Riscos Ambientais

- ✓ Descarte inadequado de resíduos.

	INSTRUÇÃO DE TRABALHO		Elaborado por:
			Gestão Assistencial
TESTE ERGOMÉTRICO	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	IT.AMB.004-01	01	5/6
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Agosto 2021	Emissão Inicial	Agosto 2024	
	Primeira Revisão		

## 7. REFERÊNCIAS

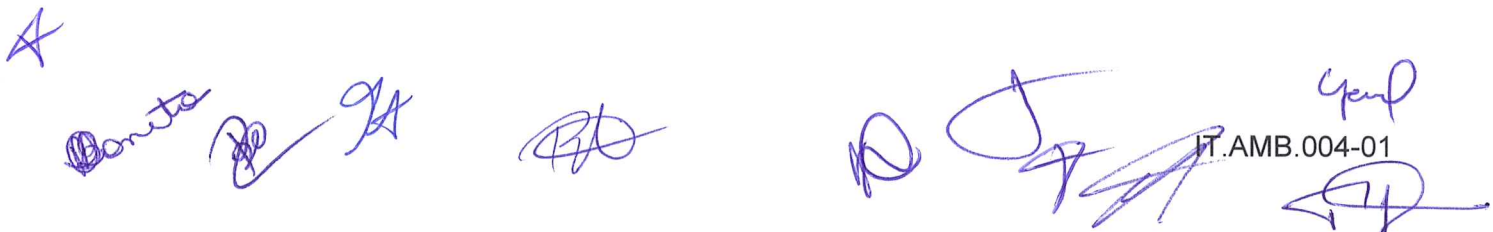
BRUNNER & SUDDARTH. **Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica/** [editores] Suzanne C. Smeltezer et.al. – Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015.

BUENO, D.P. **O ECG no prognóstico do IAM.** Revista da Sociedade de Cardiologia do Estado do Rio Grande do Sul. Ano XIX nº 21. 2011.

ALMEIDA, R.L., LOPES, R. **Teste Ergométrico. Protocolo Clínico.** Hospital Nossa Senhora das Neves (HNSN). 2017.

Coneglian, R.C., Coletta, S.A.D., Gonçalves, R.S. **Realização de Teste Ergométrico.** Procedimento Operacional Padrão. Serviço de Cardiologia Diagnóstica (SCD). Hospital das Clínicas de Botucati.2015.Disponível em:<<http://docsepops.hcfmb.unesp.br/wp-content/uploads/2018/12/POP-SCD-008-Realiza%C3%A7%C3%A3o-de-Teste-Ergom%C3%A9trico.pdf>>. Acesso em: abr./2019.

FERNANDES, N.M., CRUZ, L. **Realização de Teste Ergométrico.** Procedimento Operacional Padrão. IPSEMIG. Hospital CMO. **Teste Ergométrico.** Disponível em: <<http://www.cmoposse.com.br/teste-ergometrico/>>. Acesso em: Abr. 2019.



IT.AMB.004-01

	<b>INSTRUÇÃO DE TRABALHO</b>		<b>Elaborado por:</b>
			Gestão Assistencial
<b>TESTE ERGOMÉTRICO</b>	<b>CODIFICAÇÃO</b>	<b>VERSÃO</b>	<b>PÁGINA</b>
	IT.AMB.004-01	01	6/6
<b>RESUMO DE REVISÕES</b>			
<b>DATA</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>DATA PRÓX. REVISÃO</b>	
Agosto 2021	Emissão Inicial	Agosto 2024	
	Primeira Revisão		

<b>CONTROLE DE EMISSÃO</b>		
<b>ELABORADO POR:</b>	<b>VERIFICADO POR:</b>	<b>APROVADO POR:</b>
<p> <b>Patrícia Barbosa Monteiro</b>            Coordenadora de Enfermagem do Ambulatório e da CIHDOTT   <i>Patrícia Barbosa Monteiro</i>            COREN-PB 279 782 - ENF  <i>Patrícia B. Monteiro</i> </p> <p> <b>Rômulo Leal Almeida</b>            Médico Cardiologista   <i>Dr. Rômulo Leal</i>            Cardiologista            CRM-PB: 7153         </p>	<p> <b>Renata Gomes Barreto</b>            Coordenadora da Terapia Ocupacional e de Qualidade   <i>Renata Gomes Barreto</i>            Coord. de Terapia Ocupacional / Qualidade            CREFITO 19069-10            Hosp. Metropolitano Dom José Maria Pires         </p> <p> <b>Bruno da Silva Brito</b>            Gerente Multidisciplinar e de Qualidade   <i>Dr. Bruno da Silva Brito</i>            CREFITO 171763-F            Gerente Multidisciplinar Qualidade            Hosp. Metropolitano Dom José Maria Pires         </p> <p> <b>Kátia Jaqueline da Silva Cordeiro</b>            Gerente de Enfermagem   <i>Kátia Jaqueline da Silva Cordeiro</i>            Gerente de Enfermagem            COREN-PB384.395            Hospital Metropolitano Dom José Maria Pires         </p> <p> <b>Gustavo Soares Fernandes</b>            Coordenador Médico do Ambulatório   <i>Gustavo Soares Fernandes</i>            Cardiologista            CRM 7628 - RQE 5504         </p>	<p> <b>Gilberto Costa Teodózio</b>            Direção Assistencial   <i>Gilberto C. Teodózio</i>            COREN 392110            DIRETOR ASSISTENCIAL            Hosp. Metropolitano Dom José Maria Pires         </p> <p> <b>Thiago Vila Nova</b>            Direção Técnica   <i>Thiago Vila Nova</i>            DIRETOR TÉCNICO            Mat.: 909.222-6            Hosp. Metrop. Dom José Maria Pires         </p> <p> <b>Antônio Cavalcanti Pedrosa</b>            Direção Geral   <i>Antônio Pedrosa</i>            DIRETOR GERAL            Mat.: 187.750-0            Hosp. Metropolitano Dom José Maria Pires         </p>