

 HOSPITAL METROPOLITANO <small>DOM JOSÉ MARIA PIRES</small>	PROTOCOLO		
	Gestão Assistencial		
ASSISTÊNCIA TERAPÊUTICA OCUPACIONAL A PACIENTES COM COVID-19	CODIFICAÇÃO PT.COVID.007-02	VERSÃO 02	PÁGINA 1/10
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRÍÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Junho 2020	Emissão Inicial	Dezembro 2020	
Janeiro 2021	Primeira revisão	Janeiro 2022	

1. INTRODUÇÃO

A pandemia do COVID-19 está causando um profundo impacto na vida, saúde e bem-estar de indivíduos, famílias e comunidades em todo o mundo. Os fatores sociais e de saúde que envolvem esse contexto causam consequências e mudanças na maneira como as pessoas acessam e realizam suas ocupações, na rotina, na vivência de seus papéis ocupacionais e de suas ocupações significativas.

Considerando-se os comprometimentos e impactos causados no cotidiano dos pacientes, principalmente aos que estão em processo de hospitalização, os terapeutas ocupacionais trabalharão no desenvolvimento de estratégias e técnicas que visam facilitar e favorecer o processo de reabilitação e prevenção, considerando o desempenho e papéis ocupacionais, habilidades, rotinas, hábitos e contextos.

O terapeuta ocupacional deve estar atento aos critérios clínicos, assim como às funções dos sistemas respiratório, cardiovascular, hematológico, imunológico e respiratório para ponderar os benefícios e riscos de sua intervenção.

Os sintomas da COVID-19 contribuem para déficits graves na autorregulação, tolerância à atividade e cognição, todos os quais são ainda exacerbados por condições pré-existentes. Os terapeutas ocupacionais, como membros de uma equipe de reabilitação multidisciplinar, desempenham um papel crítico no tratamento agudo e de longo prazo desses indivíduos.

Como toda normatização, este protocolo está sujeito a ajustes decorrentes da sua utilização prática e das modificações do cenário epidemiológico.

(Handwritten signatures)

PT.COVID.007-02

 HOSPITAL METROPOLITANO DOM JOSÉ MARIA PIRES	PROTOCOLO		
	Gestão Assistencial		
ASSISTÊNCIA TERAPÊUTICA OCUPACIONAL A PACIENTES COM COVID-19	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	PT.COVID.007-02	02	2/10
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIPÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Junho 2020	Emissão Inicial	Dezembro 2020	
Janeiro 2021	Primeira revisão	Janeiro 2022	

2. OBJETIVOS

Padronizar a intervenção terapêutica ocupacional na assistência hospitalar a pacientes com COVID-19, considerando os comprometimentos (respiratórios, musculoesqueléticos, neurológicos e cognitivos) que interferem no desempenho ocupacional funcional nas atividades de vida diária e instrumentais de vida diária.

3. CAMPOS DE APLICAÇÃO

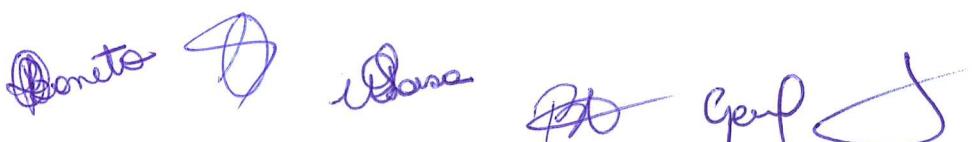
Unidades de Terapia Intensiva (UTIs) e Internações COVID do Hospital Metropolitano Dom José Maria Pires.

4. RESPONSABILIDADE/ COMPETÊNCIA

Compete a equipe de terapia ocupacional realizar intervenções terapêuticas ocupacionais junto aos pacientes internos COVID-19, com objetivo de minimizar o impacto e comprometimentos causados pelo vírus, além das demandas causadas pelo processo de hospitalização prolongado. Potencializando o desempenho ocupacional nas atividades de vida diária e auxiliando na preparação da alta hospitalar com orientações referentes a retomada da sua rotina com novos hábitos para uma vida saudável e funcional.

5. DEFINIÇÕES

No contexto de assistência a pacientes internos com COVID-19, os terapeutas ocupacionais estarão observando uma série de déficits respiratórios,



PROTOCOLO

Elaborado por:

Gestão
Assistencial

ASSISTÊNCIA TERAPÊUTICA OCUPACIONAL A PACIENTES COM COVID-19	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	PT.COVID.007-02	02	3/10
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIPÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Junho 2020	Emissão Inicial	Dezembro 2020	
Janeiro 2021	Primeira revisão	Janeiro 2022	

musculoesqueléticos, neurológicos e cognitivos que podem vir a prejudicar o desempenho ocupacional nas suas atividades cotidianas.

A avaliação e o tratamento de um paciente com COVID-19 devem ser orientados para a identificação do estágio da doença e o uso de ferramentas para garantir que o tratamento seja centrado no cliente e fundamentado nas melhores práticas, contribuindo para a manutenção da saúde, o melhor desempenho de suas ocupações e promoção da qualidade de vida.

A intervenção terapêutica ocupacional inicia-se com a Avaliação Inicial da Terapia Ocupacional, incluindo todos os componentes de desempenho ocupacional, tais como:

- ✓ Coleta de Informações pessoais (Histórico ocupacional, social e mental);
- ✓ Cognição (Função);
- ✓ Fadiga;
- ✓ Delírio;
- ✓ Vigília e consciência;
- ✓ Habilidades motoras;
- ✓ Funções neuromusculoesqueléticas;
- ✓ Dor;
- ✓ Percepção e visão;
- ✓ Comunicação e expressão;
- ✓ Saúde mental (Medo, ansiedade e humor);
- ✓ Independência funcional.

(Assinaturas)

 HOSPITAL METROPOLITANO DOM JOSÉ MARIA PIRES	PROTOCOLO		
	Gestão Assistencial		
ASSISTÊNCIA TERAPÊUTICA OCUPACIONAL A PACIENTES COM COVID-19	CODIFICAÇÃO	VERSAO	PÁGINA
	PT.COVID.007-02	02	4/10
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRÍÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Junho 2020	Emissão Inicial	Dezembro 2020	
Janeiro 2021	Primeira revisão	Janeiro 2022	

As intervenções serão estruturadas em metas de curto, médio e longo prazo e com objetivos embasados pela “Estrutura da prática da Terapia Ocupacional: domínio e processo” citados a seguir:

PREVENÇÃO

- ✓ Posicionamento no leito;
- ✓ Assistência à pronação;
- ✓ Edemas e lesão por pressão;
- ✓ Tecnologia Assistiva (órtese, coxins).

FOCO OCUPACIONAL

- ✓ Técnica de conservação de energia;
- ✓ Reabilitação precoce (equilíbrio estático, dinâmico, mobilidade e função);
- ✓ Autocuidado (treino de atividade de vida diária);
- ✓ Facilitação da autonomia (participação da rotina, cronograma e estabelecimento de metas);
- ✓ Independência no autocuidado (adaptções de tecnologia assistiva);
- ✓ Dialógo e orientações com a equipe multidisciplinar;
- ✓ Estimulação das funções neuromusculoesqueléticas (amplitude de movimento, tônus, força, resistência, coordenação, reabilitação do membro superior, etc);
- ✓ Estimulação das transferências funcionais e mobilidade;



PT.COVID.007-02

 HOSPITAL METROPOLITANO DOM JOSÉ MARIA PIRES	PROTOCOLO		Elaborado por:
			Gestão Assistencial
ASSISTÊNCIA TERAPÊUTICA OCUPACIONAL A PACIENTES COM COVID-19	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	PT.COVID.007-02	02	5/10
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Junho 2020	Emissão Inicial	Dezembro 2020	
Janeiro 2021	Primeira revisão	Janeiro 2022	

INTERVENÇÕES COGNITIVAS

- ✓ Estratégias para descanso e sono;
- ✓ Utilização de diários de autoexpressão;
- ✓ Estimulação das funções mentais e gerenciamento de delírio;
- ✓ Comunicação (prancha de comunicação alternativa e ampliada);
- ✓ Estratégias para gerenciamento da ansiedade e humor através de atividades significativas;
- ✓ Confecção de livro interativo e cardenos de atividades (graduado por níveis) para estimulação cognitiva;
- ✓ Melhora da ambiência e sensibilização/humanização do ambiente e da assistência (confecção de crachás de identificação para os profissionais);
- ✓ Possibilitar interação entre familiares e pacientes.

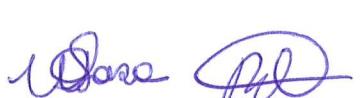
INDICAÇÃO DE INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA OCUPACIONAL

De acordo com Carmo *et al.* (2020), a presença de alterações cardiovasculares e/ou respiratórias sinalizadas, durante a aplicação das atividades terapêuticas, podem ser utilizadas para interrupção ou substituição da atividade por uma de menor intensidade.

Verde: baixo risco de eventos adversos para a mobilização precoce, treinos de AVD e estimulação de habilidades cognitivas e da comunicação alternativa.

Amarelo: Observa-se a possibilidade de realização das atividades, mas antes o profissional deverá discutir e solicitar a aprovação da equipe multidisciplinar.






PROTOCOLO

Elaborado por:

Gestão
Assistencial

ASSISTÊNCIA TERAPÊUTICA
OCUPACIONAL A PACIENTES
COM COVID-19

CODIFICAÇÃO

VERSÃO

PÁGINA

PT.COVID.007-02

02

6/10

RESUMO DE REVISÕES

DATA	DESCRIPÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO
Junho 2020	Emissão Inicial	Dezembro 2020
Janeiro 2021	Primeira revisão	Janeiro 2022

Vermelho: alto risco de eventos adversos.

Considerações respiratórias anteriores ao desempenho das intervenções terapêutico-ocupacionais:

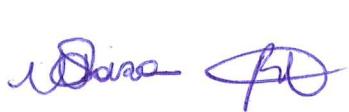
CONSIDERAÇÕES RESPIRATÓRIAS	Mobilização Precoce	Treino de AVD	Estimulação Cognitiva	Comunicação Alternativa
Tubo orotraqueal				
Traqueostomia				
SpO2* > 90%				
SpO2 < 90%				
FR** < 30imp				
FR > 30imp				
Posição prona				

*SpO2 - saturação de oxigênio

**FR - frequência respiratória

Considerações cardiovasculares anteriores ao desempenho das intervenções terapêutico-ocupacionais:

CONSIDERAÇÕES CARDIOVASCULARES	Mobilização Precoce	Treino de AVD	Estimulação Cognitiva	Comunicação Alternativa
FC* > 40 bpm** e < 130bpm				


PT.COVID.007-02

PROTOCOLO

Elaborado por:

Gestão
Assistencial

ASSISTÊNCIA TERAPÊUTICA
OCUPACIONAL A PACIENTES
COM COVID-19

CODIFICAÇÃO

VERSÃO

PÁGINA

PT.COVID.007-02

02

7/10

RESUMO DE REVISÕES

DATA	DESCRIPÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO
Junho 2020	Emissão Inicial	Dezembro 2020
Janeiro 2021	Primeira revisão	Janeiro 2022

Fc entre 120 bpm e 150 bpm				
FC > 150 bpm				
Pressão arterial alta causando sintomas				
Pressão arterial baixa com DVA***				
Pressão arterial alta com baixa dose de drogas				
Pressão alta com alta dose de drogas				
Bradicardia aguardando colocação de marcapasso				
Bradicardia que não necessita de marcapasso				

*FC = frequência cardíaca; **bpm = batimentos por minuto; ***DVA = droga vasoativa

Bonito  Vane   Geraldo 

PT.COVID.007-02

PROTOCOLO

Elaborado por:

Gestão
Assistencial

ASSISTÊNCIA TERAPÊUTICA OCUPACIONAL A PACIENTES COM COVID-19	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	PT.COVID.007-02	02	8/10
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIPÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Junho 2020	Emissão Inicial	Dezembro 2020	
Janeiro 2021	Primeira revisão	Janeiro 2022	

Considerações neurológicas anteriores ao desempenho das intervenções terapêutico-ocupacionais:

CONSIDERAÇÕES CLÍNICAS	Mobilização Precoce	Treino de AVD	Estimulação Cognitiva	Comunicação Alternativa
Fratura instável de pelve, ossos longos do membro inferior e coluna				
Grande ferida cirúrgica aberta				
Paciente febril				
Fraqueza muscular adquirida na UTI				
Outros tipos de drenos (dreno torácico, sonda nasoenteral ou gástrica, e sonda vesical)				

PLANEJAMENTO DE ALTA

- ✓ Reavaliação;
- ✓ Considerar o ambiente domiciliar do paciente e orientar quanto as adaptações ambientais;






 HOSPITAL METROPOLITANO DOM JOSÉ MARIA PIRES	PROTOCOLO		Elaborado por:
			Gestão Assistencial
ASSISTÊNCIA TERAPÊUTICA OCUPACIONAL A PACIENTES COM COVID-19	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	PT.COVID.007-02	02	9/10
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Junho 2020	Emissão Inicial	Dezembro 2020	
Janeiro 2021	Primeira revisão	Janeiro 2022	

- ✓ Considerar o ambiente social e orientar quanto aos encaminhamentos para rede de assistência;
- ✓ Orientar quanto as técnicas de conservação de energia nas atividades de vida diária e trabalho;
- ✓ Orientar quanto a importância das atividades físicas;
- ✓ Orientação à família sobre as necessidades pós alta hospitalar;
- ✓ Fornecer informações sobre pós- COVID-19 (fadiga, alterações cognitivas).

6. REFERÊNCIAS

AMERICAN OCCUPATIONAL THERAPY ASSOCIATION. Occupational therapy practice framework: Domain and process. **American Journal of Occupational Therapy**, [S. I.], n. 3, 2020.

DO CARMO, G. P. et al. Intervenções Terapêutico Ocupacionais para pacientes com COVID-19 na UTI. **Rev. Interinst. Bras. Ter. Ocup.**, [s. I.], 2020.

ROYAL COLLEGE OF OCCUPATIONAL THERAPY. **A quick guide for occupational therapists: Rehabilitation for people recovering from COVID-19**. 2020. Disponível em: <<https://www.rcot.co.uk/practice-resources/occupational-therapy-topics/assessments-and-outcome-measures>>

SANTOS, N. R. M. et al. Plano de ação institucional de terapeutas ocupacionais de um hospital escola de Pernambuco frente a pandemia da COVID-19. **Rev. Interinst. Bras. Ter. Ocup.**, [s. I.], p. 389-396, 2020.

(Handwritten signatures)

PROTOCOLO

Elaborado por:

Gestão
Assistencial

ASSISTÊNCIA TERAPÊUTICA
OCUPACIONAL A PACIENTES
COM COVID-19

CODIFICAÇÃO

VERSÃO

PÁGINA

PT.COVID.007-02

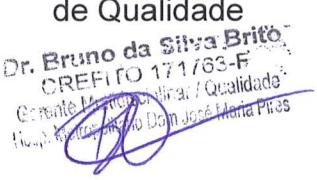
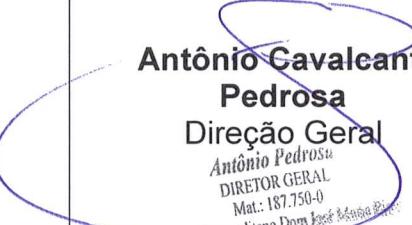
02

10/10

RESUMO DE REVISÕES

DATA	DESCRIÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO
Junho 2020	Emissão Inicial	Dezembro 2020
Janeiro 2021	Primeira revisão	Janeiro 2022

CONTROLE DE EMISSÃO

ELABORADO POR:	VERIFICADO POR:	APROVADO POR:
Renata Gomes Barreto Coordenadora da Terapia Ocupacional e de Qualidade <i>Renata Gomes Barreto</i> Coord. de Terapia Ocupacional / Qualidade CREFITO 19069-TO Hosp. Metropolitano Dom José Maria Pires	Bruno da Silva Brito Gerente Multidisciplinar e de Qualidade  <small>Dr. Bruno da Silva Brito CREFITO 171763-F Gerente Multidisciplinar / Qualidade Hosp. Metropolitano Dom José Maria Pires</small>	Gilberto Costa Teodozio Direção Assistencial  <small>Gilberto C. Teodózio COREN 392110 DIRETOR ASSISTENCIAL Hosp. Metropolitano Dom José Maria Pires</small>
Maria Cecília de Araújo Silvestre Terapeuta Ocupacional <i>Maria Cecília de A. Silvestre</i> Terapeuta Ocupacional CREFITO 13627/TO		 <small>Antônio Cavalcanti Pedrosa Direção Geral Antônio Pedrosa DIRETOR GERAL Mat.: 187.750-0 Hosp. Metropolitano Dom José Maria Pires</small>
Wendy Chrystyan Medeiros de Sousa Terapeuta Ocupacional  <small>Wendy Chrystyan Sousa Terapeuta Ocupacional CREFITO: 18777-TO</small>		