	PROTOCOLO		Elaborado por:
			Gestão Assistencial
ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL AO PACIENTE COM DESNUTRIÇÃO	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	PT.NUT.007-02	02	1/10
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Junho 2018	Emissão Inicial	Junho 2020	
Mai 2021	Primeira revisão	Maio 2024	

1. INTRODUÇÃO

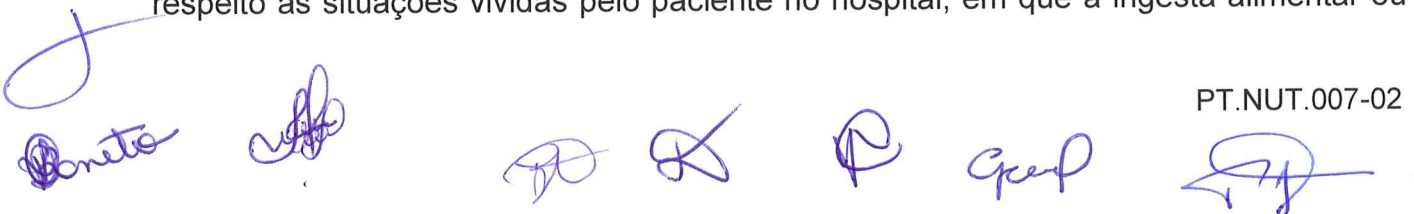
A desnutrição, conforme definição da Organização Mundial da Saúde, é uma condição patológica causada por ingestão deficiente ou inadequada de calorias e/ou proteínas.


A desnutrição hospitalar é aquela diagnosticada durante a internação. Quando é constatada nas primeiras 72 horas após a admissão é decorrente, parcial ou totalmente, de causas externas e no período posterior é mais relacionada a um deficiente aporte de nutrientes durante o tratamento. Nas duas situações a desnutrição hospitalar é reconhecida como fator de risco para morbidade e mortalidade de crianças, adolescentes, adultos e idosos (DELGADO, 2005).

O custo de pacientes desnutridos é consideravelmente mais elevado que o do paciente nutrido, com variação entre 60% a 300% a mais (CORREIA; WAITZBERG, 2003).

Dados colhidos sobre o tempo de permanência hospitalar identificam um tempo médio de internação de 6 dias para pacientes eutróficos, enquanto os pacientes desnutridos ficaram em média 13 dias internados, sendo esta uma diferença significativa. A medida que aumenta o tempo de internação de um paciente, aumentam também os riscos de desnutrição, tendo este fato sido bem documentado pelo Inquérito Brasileiro de Avaliação Nutricional Hospitalar – IBRANUTRI (WAITZBERG, CAIAFFA e CORREIA, 2001).

Um conjunto de condições encontradas no ambiente hospitalar, como por exemplo o tipo e extensão da doença de base, e a "má nutrição" iatrogênica, que diz respeito às situações vividas pelo paciente no hospital, em que a ingestão alimentar ou



	PROTOCOLO		Elaborado por:
			Gestão Assistencial
ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL AO PACIENTE COM DESNUTRIÇÃO	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	PT.NUT.007-02	02	2/10
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Junho 2018	Emissão Inicial	Junho 2020	
Mai 2021	Primeira revisão	Maio 2024	

a reposição nutricional são inadequadas, contribui de forma considerável para que a desnutrição seja progressiva.

2. OBJETIVOS

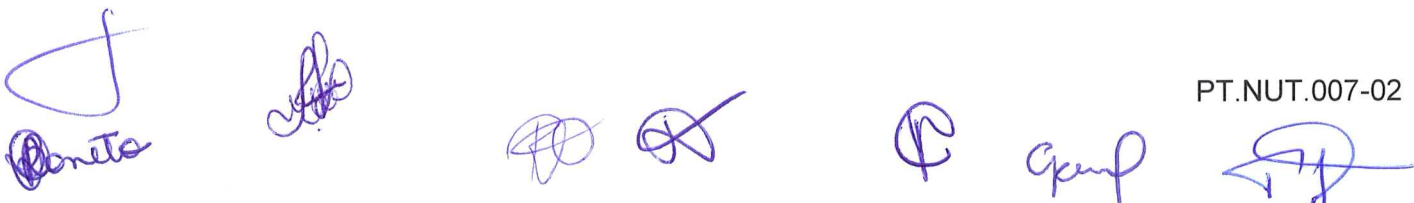
- Evitar perda de peso progressiva em relação ao estado nutricional atual;
- Otimizar ingestão de nutrientes durante a fase aguda;
- Cura de feridas ou lesões por pressão;
- Melhorar mobilidade, fragilidade do paciente e qualidade de vida do paciente;
- Melhorar o balanço nitrogenado;
- Reduzir proteólise;
- Melhorar resposta imune;
- Reduzir tempo de internação.

3. CAMPOS DE APLICAÇÃO

Todos os setores assistenciais do Hospital Metropolitano Dom José Maria Pires (HMDJMP).

4. RESPONSABILIDADE/ COMPETÊNCIA

Nutricionistas.











	PROTOCOLO		Elaborado por:
			Gestão Assistencial
ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL AO PACIENTE COM DESNUTRIÇÃO	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	PT.NUT.007-02	02	3/10
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Junho 2018	Emissão Inicial	Junho 2020	
Mai 2021	Primeira revisão	Maio 2024	

5. DEFINIÇÕES

Como a desnutrição é multifatorial, para definir recomendações de macro e micronutrientes e administração de imunonutrientes é necessário conhecer a condição clínica (doença aguda ou crônica) e patologia de base. Desta maneira para cada patologia associada haverá sua própria dietoterapia. Para o início da terapia nutricional deve-se considerar o peso atual como base para cálculo de necessidades nutricionais a fim de se evitar a síndrome de realimentação.

RECOMENDAÇÃO NUTRICIONAL
ENERGIA
30 a 35 kcal/kg/dia
CARBOIDRATOS
5 - 7 g/kg/min (50 a 60% calorias)
PROTEÍNAS
1,2 a 1,5g/kg (20 a 25% VET)
LIPÍDEOS

	PROTOCOLO		Elaborado por:
			Gestão Assistencial
ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL AO PACIENTE COM DESNUTRIÇÃO	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	PT.NUT.007-02	02	4/10
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Junho 2018	Emissão Inicial	Junho 2020	
Mai 2021	Primeira revisão	Maio 2024	

0,5-1,0g/kg/dia (30 a 40% VET)

AÇÃO	RESPONSÁVEL	MATERIAIS	DESCRIÇÃO DA AÇÃO
Aplicar o protocolo de assistência aos pacientes com desnutrição.	Nutricionistas	Protocolo de Assistência aos pacientes com desnutrição.	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliar presença de síndrome de realimentação; - Seguir Protocolo de Monitorização de Suporte Nutricional Oral e Enteral; - Suspender terapia nutricional oral quando: houver ingestão alimentar maior que 75% do GET por cinco dias consecutivos. <p>PRIMEIRO PASSO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Adequar a prescrição dietética segundo consistência e dietoterapia específica e preferência e/ou hábito alimentar, segundo necessidades

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL AO
PACIENTE COM DESNUTRIÇÃO

CODIFICAÇÃO

VERSÃO

PÁGINA

PT.NUT.007-02

02

5/10

RESUMO DE REVISÕES

DATA

DESCRIÇÃO

DATA PRÓX. REVISÃO

Junho 2018

Emissão Inicial

Junho 2020

Maio 2021

Primeira revisão

Maio 2024

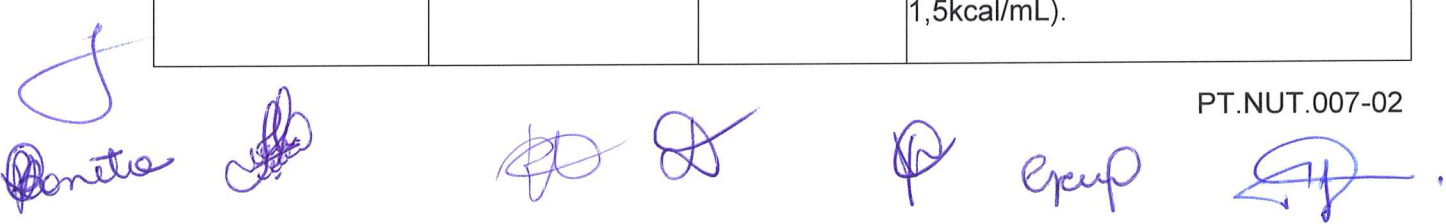
energéticas do paciente.

- Acrescentar à dieta prescrita, leite e/ou derivados duas a três vezes ao dia, a fim de aumentar aporte calórico protéico e não aumentar volume final de oferta de alimentos.

SEGUNDO PASSO

- Prescrição de suplementação oral: 300 a 900 kcal/dia, 12g de proteína/dia;

- Como atender esta meta: Acrescentar suplementação nutricional pó (módulos, suplemento, dietas nutricionalmente completas); Acrescentar fórmula líquida pronta para uso (preferir fórmula com densidade calórica \geq 1,5kcal/mL).



PROTOCOLO

Elaborado por:

Gestão
Assistencial

ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL AO
PACIENTE COM DESNUTRIÇÃO

CODIFICAÇÃO

VERSÃO

PÁGINA

PT.NUT.007-02

02

6/10

RESUMO DE REVISÕES

DATA

DESCRIÇÃO

DATA PRÓX. REVISÃO

Junho 2018

Emissão Inicial

Junho 2020

Maio 2021

Primeira revisão

Maio 2024

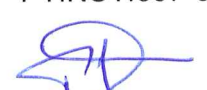
TERCEIRO PASSO

- Na falência da terapia nutricional oral, seguir Protocolo de Indicações para Suporte Nutricional Enteral e/ou Parenteral.



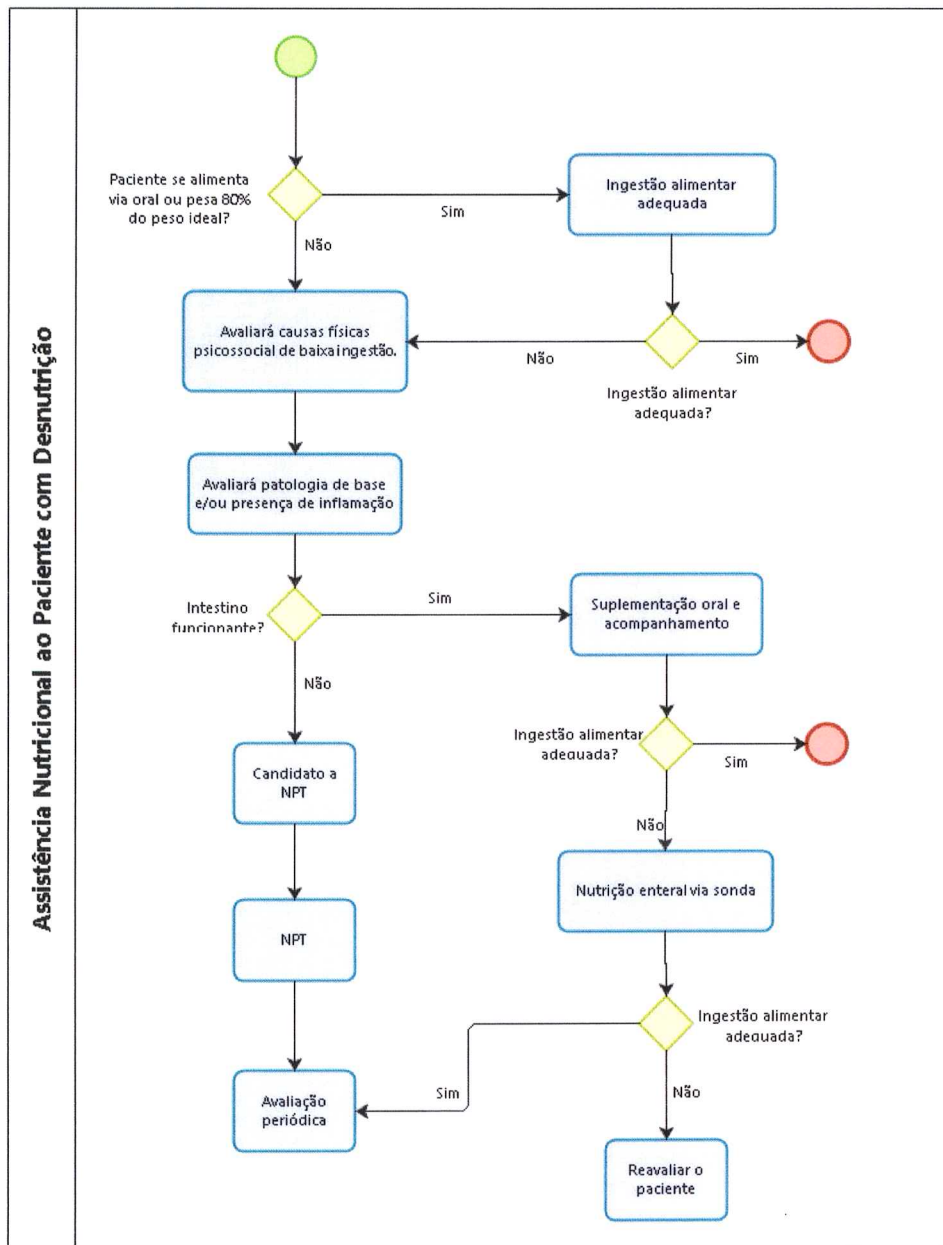






	PROTOCOLO		Elaborado por:
			Gestão Assistencial
ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL AO PACIENTE COM DESNUTRIÇÃO	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	PT.NUT.007-02	02	7/10
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Junho 2018	Emissão Inicial	Junho 2020	
Mai 2021	Primeira revisão	Maio 2024	

6. FLUXOGRAMA



Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

	PROTOCOLO		Elaborado por:
			Gestão Assistencial
ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL AO PACIENTE COM DESNUTRIÇÃO	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	PT.NUT.007-02	02	8/10
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Junho 2018	Emissão Inicial	Junho 2020	
Mai 2021	Primeira revisão	Maio 2024	

7. CUIDADOS ESPECIAIS

- ✓ Antropometria - Seguir Protocolo de Avaliação Nutricional para paciente adulto hospitalizado no HM;
- ✓ Verificar marcadores inflamatórios (PCR); - Avaliar desvio de leucograma (principalmente aumento da porcentagem de neutrófilos);
- ✓ Verificar alterações glicêmicas (hiperglicemia ou hipoglicemia);
- ✓ Verificar relação albumina: globulina.

OBSERVAÇÃO


A monitorização laboratorial possibilita tomada de decisões assertivas em relação à manutenção ou modificação da terapia nutricional. Essas decisões deverão ser discutidas com a equipe multidisciplinar.









	PROTOCOLO		Elaborado por:
			Gestão Assistencial
ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL AO PACIENTE COM DESNUTRIÇÃO	CODIFICAÇÃO	VERSÃO	PÁGINA
	PT.NUT.007-02	02	9/10
RESUMO DE REVISÕES			
DATA	DESCRIÇÃO	DATA PRÓX. REVISÃO	
Junho 2018	Emissão Inicial	Junho 2020	
Mai 2021	Primeira revisão	Maio 2024	

8. REFERÊNCIAS

HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS. **Protocolo de terapia nutricional enteral e parenteral da comissão de suporte nutricional.** Goiânia: Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Goiás, 2014, 162 p.

CORREIA, M. I.; WAITZBERG, D. L. **The impact of malnutrition on morbidity, mortality, length of hospital stay and costs evaluated through a multivariate model analysis.** Clin Nutr; 22(3):235-9, 2003.

DELGADO, A. F. **Desnutrição hospitalar.** (Editorial) / Hospital malnutrition. (Editorial). Pediatria (São Paulo); 27(1):9-11, 2005.

WAITZBERG, D. L.; CAIAFRA, W. T.; CORREIA, M. I. **Hospital malnutrition: The Brazilian national survey (IBRANUTRI): a study of 40000 patients.** Nutrition. Jul-Ago; 17 (7-8): 573-80, 2001.

Protocolos de Assistência Nutricional ao Paciente Adulto e Idoso Hospitalizado [recurso eletrônico] / Organizado por Izabelle Silva de Araújo, Ryane Ferreira da Silva Nascimento, Helânia Virginia Dantas dos Santos Maiane Alves de Macedo. – Petrolina, PE: HU-UNIVASF, 2019.



PROTOCOLO

Elaborado por:

Gestão
Assistencial

ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL AO
PACIENTE COM DESNUTRIÇÃO

CODIFICAÇÃO

VERSÃO

PÁGINA

PT.NUT.007-02

02

10/10

RESUMO DE REVISÕES

DATA

DESCRIÇÃO

DATA PRÓX. REVISÃO

Junho 2018

Emissão Inicial

Junho 2020

Maio 2021

Primeira revisão

Maio 2024

CONTROLE DE EMISSÃO

ELABORADO POR:

VERIFICADO POR:

APROVADOR POR:

**Elaine Patricia Barbosa
Dias Diniz**
Coordenadora da Nutrição

Elaine Patricia B. D. Diniz
Coordenadora de Nutrição
CRN 24889

Renata Gomes Barreto
Coordenadora da Terapia
Ocupacional e de
Qualidade

Renata Gomes Barreto
Coord. de Terapia Ocupacional / Qualidade
CRETO 19069-TO
Hosp. Metropolitano Dom José Maria Pires

Gilberto Costa Teodózio
Direção Assistencial

Gilberto C. Teodózio
COFEN 392110
DIRETOR ASSISTENCIAL
Hosp. Metropolitano Dom José Maria Pires

**Francisca Marta de Moura
Ferreira**

Nutricionista Clínica
Francisca Marta de M. Ferreira
NUTRICIONISTA
CRN 3277
Hosp. Metropolitano Dom José Maria Pires

Bruno da Silva Brito
Gerente Multidisciplinar e
de Qualidade

Bruno da Silva Brito
Gerente Multidisciplinar / Qualidade
CRN 171763-F
Hosp. Metropolitano Dom José Maria Pires

Thiago Vila Nova
Direção Técnica

Thiago Vila Nova
DIRETOR TÉCNICO
Mat.: 909.222-6
Hosp. Metrop. Dom José Maria Pires

**Kátia Jaqueline da Silva
Cordeiro**
Gerente de Enfermagem

Kátia Jaqueline da Silva Cordeiro
Gerente de Enfermagem
COREN 3384.395
Hospital Metropolitano Dom José Maria Pires

**Antônio Cavalcanti
Pedrosa**
Direção Geral

Antônio Pedrosa
DIRETOR GERAL
Mat.: 187.750-0
Hosp. Metropolitano Dom José Maria Pires